



Bad Kötztling

Kur- und Gästeservice Bad Kötztling
Bahnhofstr. 15 · 93444 Bad Kötztling
tourist@bad-koetzting.de

Tel. 09941/400 32 150 · bad-koetzting.de



Blaibach

Tourist-Info Blaibach
Kirchplatz 6 · 93476 Blaibach
tourist@blaibach.de

Tel. 09941/945013 · blaibach.de



Grafenwiesen

Tourist-Info Grafenwiesen
Rathausplatz 6 · 93479 Grafenwiesen
tourist-grafenwiesen@t-online.de

Tel. 09941/940317 · grafenwiesen.de



Hohenwarth

Tourist-Info Hohenwarth
Schulstraße 3 · 93480 Hohenwarth
tourist@hohenwarth.de

Tel. 09946/9028128 · hohenwarth.de



Miltach

Tourist-Info Miltach
Kötztlinger Straße 3 · 93468 Miltach
poststelle@miltach.de

Tel. 09944/3415-15 · miltach.de



Rimbach

Tourist-Info Rimbach
Hohenbogenstr. 10 · 93485 Rimbach
tourist@gemeinde-rimbach.de

Tel. 09941/9400-16 · gemeinde-rimbach.de



Zandt

Tourist-Info Zandt
Rathausplatz 1 · 93499 Zandt
tourist@gemeinde-zandt.de

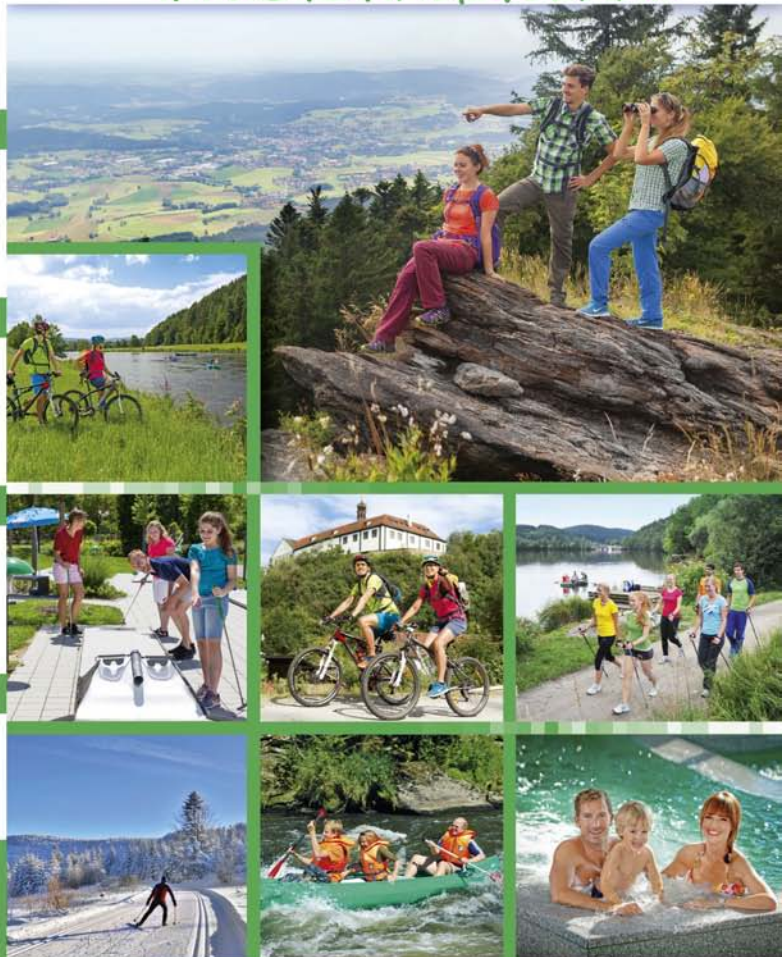
Tel. 09944/30300-15 · gemeinde-zandt.de



Bei uns KÖTZTINGER LAND

BAD KÖTZTING · BLAIBACH · GRAFENWIESEN
HOHENWARTH · MILTACH · RIMBACH · ZANDT

AKTIV IM KÖTZTINGER LAND



Ihre Tourist-Infos im Kötztlinger Land
Für alle Fragen rund um einen gelungenen Aktiv-Urlaub
stehen wir Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite...



Erfrischend natürlich.



Fantastischer Ausblick vom Hohenbogen auf das Kitzinger Land

WANDERN Tipps und Tourenvorschläge 4 - 9

RADELN Radwege, e-Bike- und Mountainbike-Touren 10 - 15

WASSERSPORT am und im kühlen Nass 16 - 17

NORDIC WALKING · SKATEN Ein wahres Paradies 18 - 19

AKTIVSPORT im Kitzinger Land von A bis Z 20 - 22

WINTERSPORT Unzählige Möglichkeiten 23 - 25

Aktivurlaub im Internet

 [koetztinger-land.de/Tourenplaner](https://www.koetztinger-land.de/Tourenplaner)

- große Auswahl an erprobten Tourenvorschlägen zum Wandern, Radfahren, Langlaufen,...
- alle Detail-Infos und GPX-Tracks zum downloaden aufs Handy



Interaktive Regionskarte maps.koetztinger-land.de

Hier finden Sie online alle Rad- und Wanderwege, Veranstaltungen, Sehenswürdigkeiten und Gastgeber des Kitzinger Landes – übersichtlich auf der Online-Regionskarte.



Mit den QR-Codes geht's direkt zu den Internet-Detailseiten

...im Kitzinger Land im Naturpark Oberer Bayerischer Wald

Die Bayerwaldberge **Kaitersberg** und **Hohenbogen** sind die unverwechselbare Kulisse für unser traumhaft schönes Kitzinger Land. Umgeben von reizvoller Natur finden Erholungssuchende, aber auch Gäste, die einen Erlebnis- und Aktivurlaub verbringen wollen, eine ungeahnte Vielfalt von Möglichkeiten. Sie werden begeistert sein!

Die sanft geformte Landschaft der Täler und die **bis über die Tausendergrenze aufsteigenden, fast alpinen Gipfel** mit herrlichen Ausblicken bieten eine Flora und Fauna verschiedenster Art. Wer ein Auge für die Schönheit oft noch unverfälschter Natur hat, wird bei uns geradezu verwöhnt.

Sportliches Vergnügen in allen Variationen – für jede Kondition und Leidenschaft. Durchqueren Sie die unvergleichliche Waldlandschaft des Bayerischen Waldes auf grenzenlosen Rad- und Wanderwegen. Erklimmen Sie Gipfel, reiten oder walken Sie. Vielleicht entdeckt manch einer eine neue Herausforderung. Tief einatmen und einfach anfangen!



Wandern im Kötztlinger Land auf idyllischen Pfaden mit traumhaften Aussichten: Genießen Sie das Wandern in einer einzigartigen Umgebung. Lernen Sie Land und Leute kennen und entdecken Sie die Schönheiten einer beeindruckenden Landschaft. Insgesamt 530 km markierte Wanderwege bieten Ihnen die 7 Urlaubsorte des Kötztlinger Landes.



Unsere Wandertipps

koetztinger-land.de/Wandern

Auf den nächsten Seiten finden Sie Tourvorschläge zu einigen wunderschönen Ecken des Bayerischen Waldes. Gehen Sie auf Entdeckungsreise und lassen Sie sich von den faszinierenden Ausblicken und der abwechslungsreichen Natur begeistern.

Folgende Wanderziele können Sie von den einzelnen Urlaubsorten des Kötztlinger Landes aus zu Fuß bzw. in Verbindung mit Bus und Bahn erreichen: ■ Kaitersberg (1.034 m), Riedelstein (1.132 m) ■ Hohenbogen (1.079 m) ■ Haidstein (742 m) ■ Planetenweg Bad Kötzing-Wetzell ■ Wander- und Spazierwege der einzelnen Orte

Mit der VLC-Gästekarte lassen sich kostenlos Bus- und Bahnfahrten mit Rad- und Wandertouren kombinieren, z.B. Hin-/Rückfahrt oder Zwischenstopp! (Infos: siehe Einklapper)



Aussichtsplattform Hohenbogen

WANDERKARTEN

Ausführliche Wanderkarten für die Bayerwaldberge Arber (1.456 m), Hohenbogen (1.079 m), Kaitersberg (1.034 m), Riedelstein (1.132 m) und Osser (1.293 m) gibt's bei allen Tourist-Infos.



Wandern am Kaitersberg

Planetenweg

...ab Bad Kötzing



Der Planetenweg verdeutlicht die Dimension unseres Sonnensystems. Auf Stelen aus heimischem Granit wird hier über die einzelnen Planeten informiert. **Start:** „Planet Sonne“ im Kurpark, Ludwigsberg, Schinderriegel, Geodätisches Observatorium Wetzell



- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 1 Stunde 30 Min. (einfach)
- Distanz: 4,3 km
- Höhenmeter: 252 m
- Höchster Punkt: 611 m
- Niedrigster Punkt: 394 m



Kurpark Bad Kötzing



AUF WUNDERSCHÖNEN FERNWANDERWEGEN...

- ◆ **Baierweg:** Bayerisch-böhmische Geschichte erleben
- **Pandurensteig:** Abenteuerlich und malerisch schön
- ☀ **Jakobsweg:** Unterwegs auf den Spuren des Jakobus
- ▶ **Europäischer Fernwanderweg E6:** Grenzenlos Natur erleben
- **GOLDSTEIG**
Goldsteig - Top Trail mit glänzenden Aussichten: Wandern auf dem Prädikatswanderweg (goldsteig-wandern.de)





6

Hohenbogen und Kaitersberg



7

Hohenbogen

...ab Hohenwarth

Ho10

Start: ab Feuerwehrhaus Hohenwarth in nördlicher Richtung über Brücke Hohenwarther Mühle nach Thening, entlang der Forststraße steil bergauf bis Berggasthaus Schönblick (ganzjährig Einkehrmögl.) mit herrlichem Blick zum Wallfahrtsort Neukirchen b.Hl.Blut und nach Tschechien

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 2 Stunden (einfach)
- Distanz: 7,2 km
- Höhenmeter: 548 m
- Höchster Punkt: 960 m
- Niedrigster Punkt: 437 m



Gasthaus Schönblick



Kaitersberg

...ab Bad Kötzting

Bk3

Start: Busparkplatz Ludwigstraße, Reitenstein, Waid, Reitenberg, Kreuzfelsen (Gipfelkreuz 999 m, herrlicher Ausblick), Mittagstein (Kapelle), Kötztinger Hütte (ganzjährig Einkehrmögl.), zurück über Mittagstein, Räuber-Heigl-Höhle, Plattenstein (tolle Fernsicht), Maiberg, Arndorf, Ludwigstraße

- Schwierigkeitsgrad: schwer
- Dauer: 5 Stunden (Rundweg)
- Distanz: 16,2 km
- Höhenmeter: 825 m
- Höchster Punkt: 1.032 m
- Niedrigster Punkt: 396 m



Berggasthof Kötztinger Hütte

Kreuzfelsen



Hohenbogen

...ab Rimbach

Ri1

Start: Ortsmitte Rimbach - Hohenbogenstraße - Richtung Hinterlichteneck - anspruchsvoller Aufstieg zum Burgstall (976 m, herrliche Fernsicht) - Forstdiensthütte Hohenbogen (ganzjährig Einkehrmöglichkeit) - zurück über Seelenbrunnen - Unterzettling - Schafhof nach Rimbach

- Schwierigkeitsgrad: schwer
- Dauer: 4 Stunden (Rundweg)
- Distanz: 12,8 km
- Höhenmeter: 673 m
- Höchster Punkt: 972 m
- Niedrigster Punkt: 460 m



Fernmeldeturme

Forstdiensthütte



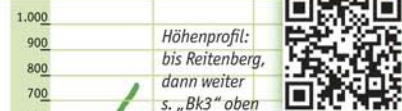
Kaitersberg

...ab Grafenwiesen

Gw2

Start: Rathausplatz, Berghäuser Straße, vor Sportplatz rechts kl. Steig, Abendbergweg, am Waldrand Markierung „Gw2“ folgen bis Straße, diese überqueren, ab hier „Bk3“ folgen bis Reitenberg, ab hier leichtere Variante entlang „Bk3“ oder entlang grün-weißer Markierung über Räuber-Heigl-Höhle

- Schwierigkeitsgrad: schwer
- Dauer: 1 Stunde 15 Min. (einfach)
- Distanz: 4,2 km
- Höhenmeter: 350 m
- Höchster Punkt: 760 m
- Niedrigster Punkt: 421 m



Höhenprofil:
bis Reitenberg,
dann weiter
s. „Bk3“ oben



Kreuzfelsen

Mittagstein

Räuber-Heigl-Höhle





Kaitersberg

...ab Hohenwarth

Ho1

Start: Feuerwehrhaus Hohenwarth, Hubertuskapelle, Hudlacher Kapelle, steil bergauf bis zum Kamm, Richtung Mittagsstein, Kötztlinger Hütte (ganzjährig Einkehrmöglichkeit) mit herrlichen Ausblicken.

TIPP: 1. Sonntag im September feierlicher Gottesdienst am Mittagsstein

- Schwierigkeitsgrad: schwer
- Dauer: 2 Stunden (einfach)
- Distanz: 4,4 km
- Höhenmeter: 546 m
- Höchster Punkt: 1.032 m
- Niedrigster Punkt: 490 m



Rauchröhren



Haidstein

...ab Grafenwiesen

Gw7

Start: Rathausplatz, Kurpark, über Regenbrücken, Zittenhofkapelle/Linde, Feldweg Richtung Voggendorf, Ortsmitte Feuerwehrhaus, weiter rechts Kettersdorfer Weg folgen bis Wald, Straße nach Liebenstein, Markierung folgen bis Berggasthof Haidstein (ganzjährig Einkehrmöglichkeit)

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 2 Stunden (einfach)
- Distanz: 6,9 km
- Höhenmeter: 351 m
- Höchster Punkt: 711 m
- Niedrigster Punkt: 412 m



Berggasthof Haidstein



Haidstein

...ab Blaibach

Bl2

Start (Rundweg): Kirchplatz Blaibach, Plarnhof/Plarnhofkapelle, Lederdorn, Ramsried, Haidstein mit Burgruine, Bergkirchlein, Berggasthof Haidstein (ganzjährig Einkehrmöglichkeit), Ried, 1.000-jährige Wolframslinde, Gadsdorf, Reckendorf, Kirchplatz Blaibach

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 4 Stunden 30 Min. (Rundweg)
- Distanz: 14,0 km
- Höhenmeter: 484 m
- Höchster Punkt: 711 m
- Niedrigster Punkt: 386 m



1.000-jährige Wolframslinde



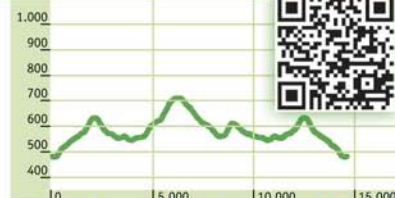
Haidstein

...ab Rimbach

Ri6

Start: Ortsmitte Rimbach, Wiedenhof, Kettersdorf, Liebenstein, Aufstieg zum Haidstein, Berggasthof Haidstein (ganzjährig Einkehrmögl.), kurzer Aufstieg zur Wallfahrtskirche am Haidstein (herrliche Fernsicht), Ried a. Haidstein (1.000-jährige Wolframslinde), Liebenstein, gleicher Rückweg

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 4 Stunden (Rundweg)
- Distanz: 14,6 km
- Höhenmeter: 500 m
- Höchster Punkt: 711 m
- Niedrigster Punkt: 479 m



Wallfahrtskirche am Haidstein





Das Kötztinger Land ist idealer Ausgangspunkt für genussvolle Radeltouren mit der ganzen Familie: Es gibt kaum was Schöneres als mit dem Rad auf den Uferwegen entlang des Regenflusses unterwegs zu sein und die herrliche Naturlandschaft des Bayerischen Waldes zu erkunden!

Willkommen im EldoRado:

koetzinger-land.de/Radeln

Alle Radwege des Kötztinger Landes mit vielen Infos und GPX-Tracks der einzelnen Radtouren zum downloaden aufs Handy...



Radtouren kombiniert mit Bus & Bahn

- Fahrradmitnahme im Landkreis Cham in der RegionalBahn und im RegionalExpress (Oberpfalzbahn) ganzjährig kostenfrei
- Radmitnahme in den VLC-Bussen – soweit Kapazität vorhanden – zum Pauschalpreis von € 3,00 pro Rad

Fahrrad-Verleih (Adressen der Tourist-Infos: siehe Rückseite)

- **Tourenräder:** 1 Blaibach, 1 Grafenwiesen und 1 Hohenwarth
- **eBikes:** 1 Bad Kötzing, 1 Blaibach, 1 Hohenwarth, 1 Rimbach und Hotel Fruchtl/Zandt (09944/30410)

eBike Region Bayerischer Wald

...mit eingebautem Rückenwind durch den abwechslungsreichen Naturpark Oberer Bayerischer Wald. Mit den Elektrofahrzeugern lässt sich die reizvolle Mittelgebirgslandschaft mühelos und garantiert muskelkaterfrei erkunden.

Landkreis Cham
Radkarte mit
Tourenbeschreibungen
und kostenlose
Broschüren –
erhältlich in allen
Tourist-Infos!

Radeln & Biken
NATURPARK OBERER BAYERISCHER WALD

LANDKREIS CHAM
NATURPARK OBERER BAYERISCHER WALD

Radkarte

TOUREN
26
GASTSTÄTTE

LANDKREIS CHAM
NATURPARK OBERER BAYERISCHER WALD

Radkarte

TOUREN
26
GASTSTÄTTE

LANDKREIS CHAM
NATURPARK OBERER BAYERISCHER WALD

Radkarte

TOUREN
26
GASTSTÄTTE

LANDKREIS CHAM
NATURPARK OBERER BAYERISCHER WALD

Radkarte

TOUREN
26
GASTSTÄTTE

LANDKREIS CHAM
NATURPARK OBERER BAYERISCHER WALD

Radkarte

TOUREN
26
GASTSTÄTTE

LANDKREIS CHAM
NATURPARK OBERER BAYERISCHER WALD

Radkarte

Wegweiser durch Bayern
kostenlose Bayernnetz-
für-Radler-App
bayerninfo.de



A-Z In der Umgebung
Radweg suchen



Regenradweg Zandt · Miltach · Cham · Auhof · Zandt

Zandt, Miltach, entlang Regental-Radweg nach Chamerau, Satzdorf, vorbei am Satzdorfer See zurück nach Cham - münster, Gutmanning, Schönferchen, Haidmühle, Auhof zurück nach Zandt.

TIPPS: Kutschenmuseum, Chamminster Karner, Wallfahrtskirche Schönferchen



1.000
900
800
700
600
500
400
10 5.000 10.000 15.000 20.000 25.000 30'

Nicht ausgeschilderter
Tourenvorschlag –
basierend auf
„Tour 14“ aus Radkarte
Landkreis Cham



- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Länge: 29,5 km
- Dauer: 2 Stunden
- Höhenmeter: 458 m
- Profil: Leichte bis mittlere Tour

Berge und Seen im Kötztinger Land

Miltach, entlang Regental-Radweg, Blaibach, Krailing, Höllensteinsee, Bad Kötzing, Blaibach. **TIPPS:** Kutschenmuseum Zankl, Rast am Höllensteinsee, herrlicher Blick ins Regental, Wallfahrtskirche Weißenregen, Kneippheilbad Bad Kötzing, Blaibacher See



1.000
900
800
700
600
500
400
10 5.000 10.000 15.000 20.000 25.000 30'

Nicht ausgeschilderter
Tourenvorschlag:
„Tour 17“ aus Radkarte
Landkreis Cham



- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Länge: 30,1 km
- Dauer: 2 Stunden
- Höhenmeter: 700 m
- Profil: hügelig, für Hobbybiker

Hohenbogen-Tour

Grafenwiesen, Rimbach, Lichteneck, Forstdiensthütte, Ahornriegel, Eckstein (1.073 m), Burgstall (976 m), Grafenwiesen. **TIPPS:** Kurpark Grafenwiesen, Burgruine Lichteneck, Aussichtsplattform Hohenbogen, Einkehr Berg- hütte, Aussicht n. Böhmen



1.000
900
800
700
600
500
400
10 5.000 10.000 15.000 20.000 25.000 30'

Tourenvorschlag
(nicht ausgeschildert)



- Schwierigkeitsgrad: mittel bis anspruchsvoll, e-Bike ideal
- Länge: 29,6 km
- Dauer: 3 Stunden
- Höhenmeter: 1.014 m



Regental-Radweg



Von Regensburg über Cham nach Blaibach, weiter Richtung Viechtach bis Bayerisch Eisenstein. **TIPP:** Den Streckenabschnitt ab Miltach über Blaibach entlang am Fluss Regen entdecken, dann auf der ehem. Bahntrasse über Krailling nach Viechtach (einfach ca. 23 km)

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 11 Stunden
- Distanz: 166,9 km
- Höhenmeter: 2.857 m
- Höchster Punkt: 722 m
- Niedrigster Punkt: 330 m



Lamer Winkel-Arber-Radweg



Von Miltach, Blaibach, Bad Kötzing, Grafenwiesen, Hohenwarth, Arrach, Lam und Lohberghütte über den Brennes am Fuße des Großen Arbers nach Bayerisch Eisenstein. **TIPP:** Von Bayerisch Eisenstein zurück nach Miltach führt der Regental-Radweg!

- Schwierigkeitsgrad: schwer
- Dauer: 3 Stunden 30 Min.
- Distanz: 49,6 km
- Höhenmeter: 1.297 m
- Höchster Punkt: 1.038 m
- Niedrigster Punkt: 380 m

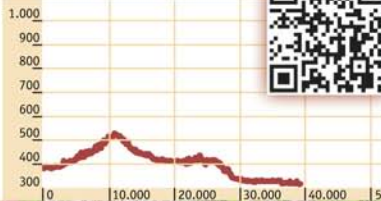


Donau-Regen-Radweg



Auf einer ehemaligen Bahntrasse führt der Radweg von Miltach nach Altrandsberg weiter nach Konzell, Haibach, Haselbach, Hundsdorf nach Bogen. **TIPP:** Kutschenmuseum Zankl und Schloss Altrandsberg (mit Museum), Bogenberg (Marienwallfahrtsort)

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 2 Stunden 30 Min.
- Distanz: 39,0 km
- Höhenmeter: 523 m
- Höchster Punkt: 527 m
- Niedrigster Punkt: 318 m



Zellertal-Radweg



Von Bad Kötzing über Grub, Kaifersbach, Matzelsdorf, Höbing, Arnbruck, Drachselsried nach Bodenmais führt der Radweg durch das romantische Zellertal. **TIPP:** Sehr lohnenswert ist ein Abstecher zum Glasdorf Weinfurter in Arnbruck.

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 2 Stunden
- Distanz: 31,0 km
- Höhenmeter: 832 m
- Höchster Punkt: 688 m
- Niedrigster Punkt: 396 m



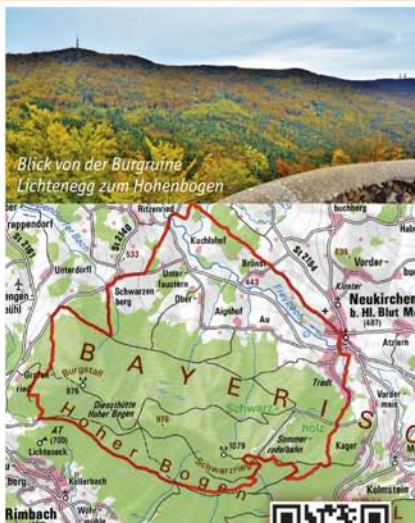


Mountainbike-Eldorado: In der Ferienregion Kötztlinger Land und rund um den Hohenbogen erwarten Sie zwei abwechslungsreiche Mountainbike-Strecken – überqueren Sie die Berge, genießen rasante Abfahrten und fantastische Ausblicke.

Der Berg ruft – MTB-Touren im Kötztlinger Land

Tour 46 – Rund um den Hohenbogen

Madersdorf, Schotter-/Waldweg zum „Seelenbrunnen“, Gipfelanstieg Ahornriegel (300 HM), Pause (Berghaus oder Schönblick), kurzer Trail entlang Skipiste, Waldweg, „Lange Höhe“ (100 m steil bergab), anspruchsvolle Waldwege nach Neukirchen, Brünst, Leming, Schwarzenberg, kurzes Stück Hauptstraße Ri. Bad Kötzing, schmale Wege zum „Himmelreich“, anspruchsvolles Stück, Downhill (100 HM), Schotter-/Waldwege, kurzer Singletrail nach Madersdorf. **TIPPS:** Gipfel Ahornriegel, Gipfelkreuz Hohenbogen, Abstecher Aussichtsplattform Hohenbogen



- Start: Madersdorf/Hinterlichteneck bei Rimbach
- Distanz: 26,2 km
- Fahrzeit: ca. 3 Stunden
- Höhenmeter: 1.009 m
- Boden: 14 km Schotter, 6 km Asphalt, 6,2 km Natur
- mittel, anspruchsvolle Passagen

Interaktive Mountainbike-Touren:

koetztinger-land.de/Mountainbiken



Alle Mountainbike-Touren des Kötztlinger Landes mit vielen Infos und GPX-Tracks zum downloaden aufs Handy...

Tour 47 – Arnschwanger Hohenbogen-Tour

Madersdorf, kurzes Asphaltstück, Burgruine Lichtenegg, Trail zurück zur Straße, „Seelenbrunnen“, Weg steil bergauf (Schotter/Asphalt), Abstecher Ahornriegel-Gipfelkreuz, Einkehr (Berghaus oder Schönblick), Schwarzriegelweg, Fermeldetürme am Eckstein mit Aussichtsplattform, Freizeitzentrum, Downhill zur Talstation Freizeitzentrum, Forststraße am Parkplatzen, Enklarn, finaler Anstieg zum Fernwanderweg „Goldsteig“, Madersdorf. **TIPPS:** Burgruine Lichtenegg, Gipfelkreuz Hohenbogen, Aussichtsplattform Hohenbogen, Freizeitzentrum Hohenbogen



- Start: Madersdorf/Rimbach
- Distanz: 35 km
- Fahrzeit: ca. 3,5 Stunden
- Höhenmeter: 1.108 m
- Boden: 19,5 km Schotter, 8,5 km Asphalt, 7 km Natur
- mittel, konditionell/fahrtechnisch sehr anspruchsvoll



Mountainbike-Erlebnistouren zwischen Bayern und Böhmen
... mit Touren, Höhen-
diagrammen und vielen wertvollen
Tipp



BITTE BEACHTEN SIE: Unserer Urlaubsregion ist die Erhaltung der unberührten Natur sehr wichtig. Wir wollen auch zukünftigen Generationen ermöglichen, in einer solch wundervollen Natur Sport treiben zu können. Jeder Mountainbiker ist mit seinem korrekten Verhalten der beste Botschafter seines Sports. Die Benutzung der beschilderten Mountainbikestrecken erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Die angegebenen Fahrzeiten stellen einen Mittelwert dar ohne Pausen. Die Touren sind nur in eine Richtung beschildert. Schilder befinden sich fast immer an Weggabelungen – ansonsten immer den Hauptweg benutzen.





Wassersport entdecken



16

17

Wassersport und Badespaß:

koetztinger-land.de/Wasserspass



Es lockt das nasse Element an Badeseen, in (Frei-) Bädern und bei vielfältigen Wassersportmöglichkeiten...

Kanufahren – Bootswandern am Fluss „Regen“

Der Bootswanderweg „Vom Waldgebirge zur Donau“ führt von Blaibach 107 km lang auf dem Fluss Regen bis zu dessen Mündung in die Donau in der 2.000 Jahre alten Stadt Regensburg. Die Strecke ist in fünf Tagesetappen bequem und gefahrlos zu bewältigen. Verleihservice vor Ort: Boote (vom 1er-Kajak bis zum 4er-Canadier für die ganze Familie), Zelte, Gepäcksäcke, Grill, usw. – inkl. Rückholdienst für Boote und Urlauber.

Kanuverleih und Rückholservice:

- Blaibach: aqua hema · Martin Stelzl · 09941/4128 · aquahema.de
- Miltach: Sonja u. Ludwig Zankl · 0171/2746043 · kanuverleih-zankl.de

Tour vom Blaibacher See nach Regensburg



Am Fluss Regen vom Blaibacher See bis zur Mündung in die Donau in Regensburg

Tag 1: Blaibacher See-Cham (22 km)
 Tag 2: Cham-Roding (22,5 km)
 Tag 3: Roding-Nittenau (23,5 km)
 Tag 4: Nittenau-Ramspau (19,5 km)
 Tag 5: Ramspau-Regensburg (20,5 km)

- Schwierigkeitsgrad: leicht
- Dauer: gesamt 26 Stunden (in 5 Tages-Etappen, auch Teilstrecken möglich)
- Distanz: 107,2 km
- Höchster Punkt: 395 m
- Niedrigster Punkt: 329 m



Bootsverleih – Ruderboote im Kötztlinger Land

- ...unterwegs auf romantischer Bootstour am See:
- Höllesteinsee
Tel. 09941/7163
hoellensteinsee.com
 - Blaibacher See
Kiosk am See



Badesee Blaibacher See mit Bootsverleih

Den Fisch am Haken – Anglerglück



Es bieten sich eine Anzahl an Gewässern für alle Hobbyangler und professionellen Angler: **Weißer Regen** bei Blaibach, **Bad Kötzing** und **Hohenwarth**, **Blaibacher See**, zwei **Angelteiche** in Grafenwiesen, **Regenfluss** bei Miltach. Fangzeiten: gesetzliche Regelung

WICHTIG: Stets gültigen Fischereischein mitführen. Ergänzend Erlaubnisschein erforderlich.

Angel-Erlaubnisscheine:

- Bad Kötzing: Tacklekontor · 09941/8097
- Blaibach: Pension Fischerstüberl · 09941/8161
- Hohenwarth: Gutshof Schmidt · 09946/258
- Grafenwiesen: Tourist Info · 09941/940317
- Miltach: Irmgard Bachl · 09944/2575



AQACUR Badewelt mit Saunaland und Wellenfreibad

Hallen- und Freibäder, Badeseen im Kötztlinger Land



AQACUR Badewelt
 Bgm.-Seidl-Platz · Bad Kötzing
 09941/94750 · aqacur.de
 Erlebnis- und Sportbad, Thermarium, große Saunawelt, Wellenfreibad, 100m-Reifenrutsche, Wellness

Familienfreibad Grafenwiesen
 Schönbuchener Str. 49 · Grafenwiesen
 09941/9403-45 · grafenwiesen.de
 Spiel-/Liegewiese, Planschbecken, Wasserrutsche, Kiosk, Rasenvolleyballfeld, Spielplatz, Tischtennis



Blaibacher See
 Pulling · Blaibach
 09941/945013 · blaibach.de
 große Liegewiese mit Badesteg, Bootsverleih, Kiosk am See

Campingplatz Hohenwarth
 Ferienzentrum · Hohenwarth
 09946/367 · camping-hohenwarth.de
 Hallenbad mit Sauna und Badesee beim Campingplatz



Nordic Walking Touren

koetztinger-land.de/Tourenplaner

... Wandern auf die nordische Art in gesunder Luft

Kurse unter fachlicher Anleitung (Termine: Veranstaltungskalender)



Bad Kötzting (4 Touren)



Bewegungstherapie auf verschiedenen Terraiukurwegen

- Dauer: 20 Min. bis 1,5 Stunden
- Distanz: 1,5 km bis 5,3 km
- Höhenmeter: von 396 bis 515 m
(hier dargestellt: Terraiukurweg 3)

Nordic-Walking-/Terrain-Kurwege



Blaibach (2 Touren)



Insg. 2 Touren ausgeschildert

- Dauer: 1,5 Stunden
- Distanz: 7,3 km
- Höhenmeter: 120 m

(hier dargestellt: ausgeschilderter Rundweg ab „Zollholz“)

Holz am Kreuz – Plarnhof



Grafenwiesen (3 Touren)



Insg. 3 Touren ausgeschildert

- Dauer: 1 Stunde
- Distanz: 4,9 km
- Höhenmeter: 92 m

(hier dargestellt: Rundweg ab Kurpark Grafenwiesen)

Nordic Walking Strecke 2



Hohenwarth



Blumenauer Rundweg



- Dauer: 45 Min.
 - Distanz: 3,5 km
 - Höhenmeter: 94 m
- Stöcke-Verleih in der Tourist Info, geführte Touren auf Anfrage

Skatingstrecken im Kötztinger Land

Bad Kötzting bis Blaibacher See - 3 km

Teilstrecke des Lamer Winkel-Arber-Radwegs: ab dem Kurpark Bad Kötzting bis zum Blaibacher See



Blaibach - Miltach - Chamerau (Urleiten) · 7,1 km

Teilstrecke des Regental-Radwegs: Ab Blaibach-Kreuzbach (Parkplatz Pizzeria) über Miltach bis Chamerau (Urleiten). Eine wahre Skater-Oase – herrlich vom Regenfluss eingebettet.



Hohenwarth - Arrach - Lam · 8,5 km

Teilstrecke des Lamer Winkel-Arber-Radwegs: ab Hohenwarth (Simpering) führt die Strecke über Arrach bis Lam. Auf dieser bei Inline-Fans beliebten Strecke lässt es sich hervorragend skaten!



Skaterpark: Bad Kötzting (Zeltendorfer Weg 36)

Begegnungszentrum „Alte Kaserne“: Mini-Pipe, Quarter-Pipe III, 2/3 Pyramide mit Ledge, Bank mit Geländer III, Olly-Box I



Natur- und Erlebnispfad
Kellerberg in Zandt

Immer in Bewegung...

koetzinger-land.de/Aktivurlaub

Das Freizeitangebot im Naturpark Oberer Bayerischer Wald macht einfach Spaß – viel Vergnügen!



Badminton

- **Rimbach:** Mehrzweckhalle · Hohenbogenstr. 10 · 09941/9400-16

Beach-Volleyball

- **Bad Kötzting:** AQACUR Badewelt · Bgm.-Seidl-Platz 1 · aqacur.de
- **Bad Kötzting:** Begegnungszentrum Alte Kaserne · Zeltendorfer Weg
- **Miltach:** Bahnhofstraße · beim Tennisplatz
- **Rimbach:** Ulrichshof · Zettisch 42 · 09977/9500 · ulrichshof.com

Bogenschießen

- **Bad Kötzting:** BoWJo Heehler · 09941/939835
bogenschiessen-lernen.jimdo.com
- **Miltach:** FC Altrandsberg · 0162/6038451

Bouldern/Indoorklettern

- **Blaibach:** Bouldern im Fitnessstudio „FIT IN“ · Pechlergasse 15
09941/4009454 · fit-in-blaibach.de
- **Cham:** Kletterzentrum Bayerwald · Parkstraße 1 · 09971/996980
kletterzentrum-bayerwald.de

Fitness-/Sportstudio

- **Bad Kötzting:** Sportofit – Wellness-Fitness-Training · Bgm.-Seidl-Platz 1 · 09941/904100
uschimartin-rehazentrum.de
- **Bad Kötzting:** CrossFit BlackRain, Arnbrucker Str. 24
0176/43954431 · crossfitblackrain.de
- **Blaibach:** Fitness- und Gesundheitsstudio FIT IN
Pechlergasse 15 · 09941/4009454
fit-in-blaibach.de
- **Miltach:** Gymnastik-Laderl Casaretto
Chamer Str. 2 · 09944/30280

Geocaching – die moderne Schatzsuche

- **Grafenwiesen:** Ausgestattet mit GPS-Gerät oder Handy und schon kann es losgehen. In unserer Urlaubsregion ist eine Vielzahl von Schätzen versteckt, die darauf warten, entdeckt zu werden. So wird Wandern für Jung und Alt zum Vergnügen.

Kegeln

- **Bad Kötzting:** Hotel Gasthof-Brauerei Zur Post
Herrenstr. 10 · 09941/6628
posthotel-bad-koetzting.de
- **Bad Kötzting:** Pension-Restaurant Kauer
Lamer Str. 29 · 09941/1262 · pension-kauer.de
- **Blaibach:** Gasthaus Hirtreiter · Am Ziegelberg 6
09941/905422
- **Hohenwarth:** Gasthof Kaitersberg
Sonnleitnerstr. 6 · 09946/326
- **Rimbach:** Bundeskegelbahnen Fam. Lorenz
Kötztinger Str. 4 · Thenried · 09941/1601
- **Rimbach:** Bundeskegelbahnen · Fam. Kollmer
Hohenbogenstr. 1 · 09941/1237 · kollmerhof.de
- **Zandt:** Hotel Früchtl · Kirchplatz 1
09944/30410 · fruechtl.de

Minigolf

- **Bad Kötzting:** Kurpark-Café · 09941/7124
- **Blaibach:** Badstraße 1 (Schlägerausgabe:
gegenüber im Friseursalon Mühlbauer oder
in der Tourist-Info, Kirchplatz 6)
- **Hohenwarth:** (beim Ferienzentrum)
Minigolf mit Café · 0160/90278011

Motocrossbahn

- **Rimbach/Zettisch:** Tagestickets im Hotel
Ulrichshof · 09977/9500 · motocross-zettisch.de



Stockbahnen
GrafenwiesenMehrgenerationen-
park RimbachTrimm-Dich-Pfad
ZandtMotorikpfad
Bad Kötzing

Reitsport

- **Bad Kötzing:** Reitschule Bachmeierholz
Kristina Backs · Bachmeierholz 4 · 0160/8332859
- **Hohenwarth:** Ferienhof Seidl · Unterzettling 3
09946/207 · ferienhof-seidl.de
- **Miltach:** Greiner Erich · 09944/1786
- **Miltach:** Zankl Ludwig · Tiefental 12
0171/2746043 · 09944/2823
- **Rimbach:** Hotel Ulrichshof · Zettisch 42
09977/9500 · ulrichshof.com

Sommerstockbahn

- **Bad Kötzing:** Kurpark
- **Grafenwiesen:** Kurpark
- **Hohenwarth:** Campingplatz-Gelände · Ferienzen-
trum 3 · 09946/367 · campingplatz-hohenwarth.de
- **Zandt:** Waldsportplatz des FC Zandt

Tennis

- **Bad Kötzing:** TC Bad Kötzing · 5 Sandplätze
Waldschmidtstraße · 09941/ 6177
- **Blaibach:** TC Blaibach beim Haus des Gastes
Badstraße (Karten: Tourist-Info · Kirchplatz 6)
- **Rimbach:** Hotel Ulrichshof · Zettisch 42
09977/9500 · ulrichshof.com

Tischtennis

- **Bad Kötzing:** Kurpark (Schlägerausgabe im
Kurpark-Café) und Badewelt AQACUR · aqacur.de
- **Grafenwiesen:** Freibad-Gelände
- **Zandt:** Natur- und Erlebnispfad am Kellerberg

Trimm-Dich-Pfad / Bewegungsparcours

- **Bad Kötzing:** Motorikpfad im Kurpark
- **Blaibach:** Attenberg
- **Rimbach:** Mehrgenerationenpark mit Vitalpark
- **Zandt:** am Kellerberg



Winterzauber am Hohenbogen



Winterrodeln und Schlittenfahren

...gehören einfach zum Winter dazu.

Bei entsprechender Witterung werden im Kötztlinger Land Rodelhänge präpariert.

- **Winterrodelbahn (700 m Länge):** Auffahrt mit
Sesselbahn, Schlittenbeförderung bis Mittel-
station, Abfahrt auf sep. Piste zur Talstation,
Schlittenverleih **I** Liftstraße 2, 93453 Neukir-
chen b.HL.Blut, 09947/464, hohenbogen.de

Eisstockschießen und Eislaufen

Eisstockschießen ist eine der beliebtesten Wintersportbeschäftigungen. Viele Natureisplätze bieten bei entsprechender Wetterlage eine gute Spielfläche für Jung & Alt. Und auch alle Eisläufer können ihre Runden drehen.

- **Eisstockschießen auf Natureisplätzen:**
I Bad Kötzing, Blaibach, Grafenwiesen,
Hohenwarth, Zandt
- **Eislaufen auf Natureisplätzen:**
I Bad Kötzing, Blaibach, Grafenwiesen, Zandt

Schneeschuhwandern

Ein wahrlich besonderes Wintererlebnis ist es, durch den tiefen Schnee zu stapfen und die herrliche Natur zu genießen.

- **Infos, Termine und Schneeschuhverleih:**
I Hohenwarth · 09946/9028128

Käitersberg,
Kötztlinger Hütte

Bad Kötzing



Blaibacher See



Bad Kötzing





Unterwegs in der weißen Jahreszeit



Langlaufen im Kötztlinger Land

Freunde des nordischen Skisports ziehen auf gut gespurten Loipen ihre Bahnen durch den Winterwald, genießen die Stille der Natur und lassen sich von faszinierenden Schneegipfeln verzaubern.

Langlauf-Schneetelefon:

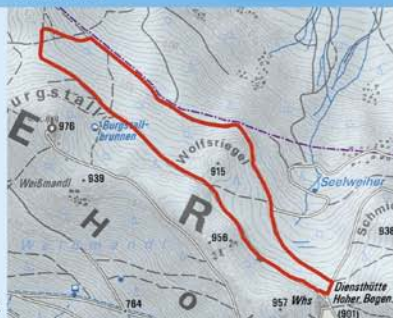
- ☎ Hohenwarth 09946/9028128
- ☎ Rimbach 09941/9400-16



Loipe Rundkurs Diensthütte – klassisch

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: ca. 45 Minuten
- Distanz: 3,7 km
- Höhenmeter: 111 m
- Höchster Punkt: 901 m
- Niedrigster Punkt: 818 m

Start: Rimbach – Forstdiensthütte Hohenbogen. Einstieg in Schwarzenberger Weg, kurzes steiles Stück zum Further Weg, diesen entlang zu Ausgangspunkt



Loipe Neukirchner Weg – klassisch

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: ca. 30 Minuten
- Distanz: 2,0 km
- Höhenmeter: 47 m
- Höchster Punkt: 899 m
- Niedrigster Punkt: 867 m

Start: Rimbach – Forstdiensthütte Hohenbogen. Einstieg in Neukirchner Touristenweg, entlang bis Umkehrplatz, gleiche Strecke zurück zu Ausgangspunkt



Riedelstein-Loipe Hudlach-Eschlsaign-Eck – klassisch + Skating

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: ca. 1 Stunde
- Distanz: 4,5 km
- Höhenmeter: 125 m
- Höchster Punkt: 902 m
- Niedrigster Punkt: 831 m

Start: Hohenwarth – Hudlach. Loipe ist in Verlängerung zur Auerhahn-Höhenloipe die längste im Bayerischen Wald (über 30 km, verläuft bis zum Arber)



Skigebiet Hohenbogen



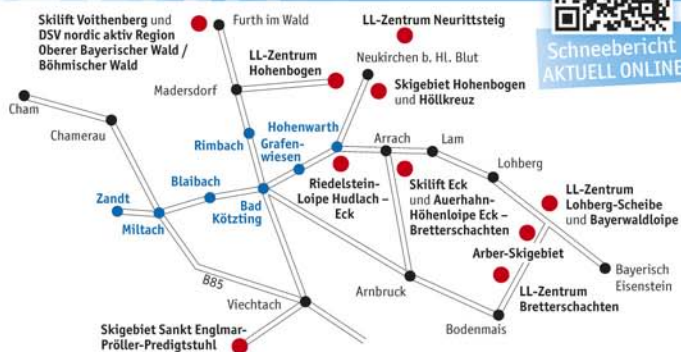
Skigebiet Großer Arber

Arber-Skigebiet ☎ 09925/941480 ☑ www.arber.de	Alpin	Langlauf
Langlauf-Zentrum Bodenmais-Bretterschachten ☎ 09924/778139 ☑ www.aktivzentrum-bodenmais.de		Langlauf
Skigebiet Hohenbogen und Höllkreuz ☎ 09947/464 (Alpin) ☑ www.hohenbogen.de	Alpin	Langlauf
Langlaufgebiet Forstdiensthütte-Hohenbogen ☎ 09941/940016 (Langlauf) ☑ www.gemeinde-rimbach.de		
Langlaufzentrum Neurittsteig ☎ 09947/940821 ☑ www.neukirchen.bayern		Langlauf
Skigebiet Sankt Englmar-Pröller-Predigtstuhl ☎ 09965/19750 ☑ www.urlaubsregion-sankt-englmar.de	Alpin	Langlauf
Langlaufgebiet Lohberg-Scheibe ☎ 09943/941313 ☑ www.lohberg.de		Langlauf
Skilift Furth im Wald-Voithenberg und DSV nordic aktiv Region Oberer Bayerischer Wald / Böhmischer Wald ☎ 09973/802025 ☑ www.waldmuenchner-urlaubslad.de	Alpin	Langlauf
Skilift Eck und Auerhahn-Höhenloipe ☎ 09945/682 ☑ www.skieck.de	Alpin	Langlauf
Riedelstein-Loipe ☎ 09946/9028128 ☑ www.hohenwarth.de		Langlauf

Skibus ab Hohenwarth (kostenlos mit Gästekarte)
vom 26. Dezember bis Ende Februar
Info: Tourist-Information Hohenwarth ☎ 09946/9028128



Schnebericht AKTUELL ONLINE



Verkehrsgemeinschaft



Landkreis Cham

Im Kötztlinger Land erhalten Urlaubsgäste direkt vom Vermieter Ihre **persönliche VLC-Gästekarte** – damit fahren Sie **kostenlos mit Bus & Bahn** im gesamten Bereich des Landkreises (vom Arber-Gebiet bis Schwandorf) und darüber hinaus bis Viechtach und Arnbruck sowie mit dem Wanderbus bis Hamry in Tschechien. Außerdem erhalten Sie **zahlreiche Ermäßigungen** in verschiedenen Freizeiteinrichtungen!



Detaillierte Infos gibt's im Flyer, den Sie zusammen mit der Gästekarte erhalten...

Erleben & sparen mit der kostenlosen



VLC-Ticket



ZAHLEICHE
ERMÄSSIGUNGEN

IMPRESSUM

Herausgeber: Werbegemeinschaft Kötztlinger Land
Druck: Hofmann Druck und Verlag · 93444 Bad Kötzing · Imprimé en Allemagne 09/19/10 · Änderungen und Irrtum vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers.

Kartenmaterial: GeoBasisdaten © Bayerische Vermessungsverwaltung (geodaten.bayern.de) GeoFachdaten © Naturpark Oberer Bayerischer Wald (naturpark-obw.de) Bildnachweis: Archive der Tourismusbüros, Ludwig Jilek, Stefan Gruber

